

PRESSEMITTEILUNG

20.09.2016

Gemeinde Eichenau eröffnet Eichenauer See-Laufweg und Fitnessparcours am Wischgorod Weg

Die Gemeinde Eichenau lädt alle herzlich ein

zur Eröffnung der neu errichteten Freizeitsportanlagen Trimm Dich-Pfad „Eichenauer See-Laufweg“ und Fitness-Parcours am Wischgorod Weg durch Ersten Bürgermeister Peter Münster am Montag, 26. September 2016, ab 17 Uhr mit anschließendem Probetraining unter fachlicher Anleitung auf beiden Freizeitsportanlagen. Treffpunkt ist der Eingang zum Sport- und Freizeitzentrum an der Budrio Allee.

Der Trimm Dich-Pfad „Eichenauer See-Laufweg“ kann unter Anleitung von Kulturreferentin Céline Lauer und Jugendreferenten Andreas Zerbes ausprobiert werden. Auf dem Fitnessparcours am Wischgorod Weg wird ein offenes Training angeboten. Dieses wird von Herrn Dipl. Sportwissenschaftler Oliver Seitz angeleitet. Der Einstieg zum Training auf dem Fitnessparcours ist jederzeit möglich –auch nach dem Lauf zum See. Den genauen Ablauf entnehmen Sie bitte dem beiliegendem Programm.

Der Trimm Dich-Pfad „Eichenauer See-Laufweg“ geht auf eine Idee der CSU Gemeinderatsfraktion zurück. Wie auf einem Übersichtsschild am Ausgangspunkt abgebildet, führt der Pfad vom Sportzentrum über die Forststraße und den anschließenden Feldweg zum Badensee. An insgesamt 7 Stationen können Fitnessübungen durchgeführt werden, die auf anschaulichen Anleitungstafeln erklärt werden. Die gesamte Laufstrecke zum See und wieder zurück beträgt 3,5 km.

Das Projekt zur Errichtung des Fitness-Parcours am Wischgorod Weg wurde von der SPD Gemeinderatsfraktion initiiert. Ausgewählt wurde die Anlage 4Fcycle der Herstellerfirma Playparc mit insgesamt 9 Fitnessgeräten. Trainiert werden Koordination, Geschicklichkeit, Gleichgewichtssinn, Kraft und die allgemeine Fitness. Herr Oliver Seitz, Dipl. Sportwissenschaftler der Firma Playparc, wird die Geräte und die Nutzungsmöglichkeiten beim Probetraining genauer vorstellen.

Die beiden neuen Freizeitsportanlagen stellen einen wichtigen Beitrag zur Unterstützung der Gesundheitsprävention und Gesundheitsförderung dar. Darüber hinaus tragen sie auch dem neuen Trend zu mehr selbstorganisierten Sport außerhalb der „klassischen Sportstätten“ Rechnung und ergänzen das hervorragende Sportangebot der Eichenauer Vereine. Sie sind konzipiert für eine breite Nutzergruppe und erlauben ein spaßorientiertes Training an der frischen Luft unabhängig vom Alter, der Körpergröße und dem körperlichen Leistungsstand der Nutzer.